



## AUDIT-C vprašalnik o stopnji tveganosti pitja alkohola (prirejena slovenska različica)

Ime in Priimek: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

1. Kako pogosto ste v zadnjih 12 mesecih pili pijače, ki vsebujejo alkohol (pivo, vino, žgane pijače, likerji, koktajli, mošt, tolkovec, medica)?

- 0) nikoli
- 1) enkrat na mesec ali manj
- 2) od 2- do 4-krat na mesec
- 3) od 2- do 3-krat na teden
- 4) 4-krat ali večkrat na teden

2. Koliko meric pijače, ki vsebuje alkohol, ste v zadnjih 12 mesecih ponavadi popili takrat, kadar ste pili? (**Ena merica je 1 dcl vina ali 2,5 dcl piva ali tolkovca ali 0,3 dcl ("eno šilce") žgane pijače.**)

- 0) od nič do 1 merice
- 1) 2 merici
- 2) 3 ali 4 merice
- 3) 5 ali 6 meric
- 4) 7 in več meric

3. Kako pogosto se je v zadnjih 12 mesecih zgodilo, da ste popili:

**moški:** 6 ali več meric ob eni priložnosti?

**ženske:** 4 ali več meric ob eni priložnosti?

- 0) nikoli
- 1) manj kot enkrat mesečno
- 2) od 1- do 3-krat mesečno
- 3) od 1- do 3-krat tedensko
- 4) dnevno ali skoraj vsak dan

<b>Vsota AUDIT-C*:</b> _____ točk	<b>Pitje alkohola je**</b> a) tvegano, b) manj tvegano
<b>Bolnik ima tudi telesne, duševne ali socialne posledice pitja alkohola***</b>	c) škodljivo d) zasvojen za alkoholom
<b>Bolnik ne pije alkohola</b>	e) abstinent

\*Seštevek števil pred izbranimi odgovori izraža vrednost AUDIT-C testa.

\*\*Vrednost 6 točk ali več za moške oziroma 5 točk ali več za ženske pomeni, da obstaja povečano tveganje za nastanek socialnih in medicinskih problemov zaradi pitja alkohola (tvegano ali škodljivo pitje ali zasvojenost). Priporočljivo je opraviti natančnejšo diagnostiko.

\*\*\*Če ima bolnik tudi telesne, duševne ali socialne posledice pitja alkohola, potem pije škodljivo, ali pa je zasvojen z alkoholom

Izpolnil: \_\_\_\_\_