



# NENADNA IZGUBA SLUHA

Rok Popič in Alenka Kravos

## 1. Zakaj pride do nenadne izgube sluha?

Zaznavanje zvoka je zelo kompleksen fiziološki proces, pri katerem sodeluje veliko različnih struktur, od sluhovoda, srednjega ušesa, notranjega ušesa in možganov. Primeri okvar, ki povzročijo naglušnost, so lahko: zamašitev zunanega sluhovoda z ušesnim maslom (cerumnom), poškodba ali vnetje bobniča, tumor v predelu živca, ki prevaja sluh, možganska kap ...

## 2. Kdaj in kako si lahko pomagata sami?

Pri nenadni izgubi sluha sami dosti ne moremo storiti. V kolikor gre za kakšne poškodbe, kjer pride do krvavitve ali kakšnega drugega izcedka iz ušesa, uho samo sterilno pokrijemo in gremo k zdravniku. Tujkov, ki smo si jih morebiti zanesli v sluhovod, sami ne odstranjujemo, ampak naj to stori zdravnik.

## 3. Kdaj morate k zdravniku?

Zdravnika morate obiskati takoj pri vsaki nenadni izgubi sluha.

## 4. Katere ukrepe zdravnika lahko pričakujete?

Zdravnik se bo najprej natančno pogovoril z vami, kako je do izgube sluha prišlo. Vprašal vas bo, ali ste utrpeli kakšne poškodbe, ali ste bili izpostavljeni hrupu, jemljete kakšna zdravila, ali ste imeli/imate povišano telesno temperaturo ipd. Sledil bo natančen pregled, posebej ušesa. S posebnim instrumentom, otoskopom, bo zdravnik pregledal vaš sluhovod in bobnič.

Morebitne nadaljnje preiskave, če vas zdravnik družinske medicine napoti k specialistu za bolezni ušes, nosu in grla, so lahko podrobno testiranje sluha ali slikovne preiskave, za kar se specialist odloči po predhodnem pregledu ušesa.

## 5. Katere so najpogostejše diagnoze ob nenadni izgubi sluha?

Najpogostejše diagnoze ob tem simptomu so lahko: zamašen sluhovod, akutno vnetje srednjega ušesa, nenadna izguba sluha zaradi hrupa, vnetje labirinta, perilimfatična fistula, Menierova bolezen, izguba sluha zaradi določenih zdravil, imunsko pogojena izguba sluha, poškodba, herpes zoster oticus, različna vnetja centralnih slušnih poti, možganski tumorji, izguba sluha zaradi žilnih vzrokov, migrena, psihogena izguba sluha, možganska kap ...



## **6. *Kateri so načini zdravljenja?***

Ob zamašenem sluhovodu nam lahko tujke ali ušesno maslo odstranijo z izpiranjem ušesa ali pa s posebnimi instrumenti. Ob vnetjih zunanlega, srednjega ali notranjega ušesa nam bo zdravnik predpisal antibiotike ali druga zdravila. Ostale načine zdravljenja in posege pa glede na vzrok izvajajo drugi zdravniki specialisti. Ob trajni izgubi sluha pridejo v poštev različne oblike slušnih aparatov.

## **7. *Kako poteka spremljanje bolnika z nenadno izgubo sluha?***

Vsaka nenadna izguba sluha zahteva takojšnjo diagnostiko in obravnavo. Spremljanje pa je nato odvisno od diagnoze in načina zdravljenja.

## **8. *Ali in kako lahko nenadno izgubo sluha preprečite?***

Ušes si nikoli ne čistimo z vatiranimi palčkami in podobnimi predmeti, saj s tem samo porinemo ušesno maslo globlje v sluhovod. Ušesa imajo namreč sposobnost samoočiščevanja, zato sluhovoda ne čistimo in ga pustimo pri miru.

Po nepotrebnem se ne izpostavljamu močnemu hrupu, predvsem nenadnim zvokom velikih jakosti npr. poki orožij, pirotehničnih izdelkov ... Če imamo občutljiva ušesa in pogosta vnetja, si ušesa ustrezno zavarujemo s pokrivali.