



# KOŽNE BRADAVICE

Zalika Klemenc-Ketiš

## 1. *Kako pogoste so kožne bradavice?*

Podrobnosti o pogostosti pojavljanja so slabo poznane. Pojavi se lahko v katerikoli starostni skupini, najpogosteje pa pri otrocih.

## 2. *Kaj povzroča nastanek kožnih bradavic?*

Povzročajo jih okoli 60 vrst humanega papilomavirusa. Kožne bradavice se zlahka prenašajo z enega območja kože na drugega, pri medosebnih stikih pa večinoma niso nalezljive.

## 3. *Kako se kožne bradavice kažejo?*

Poznamo več vrst kožnih bradavic. Navadne bradavice se lahko pojavijo kjerkoli na koži, pogostejše pa so na tistih predelih, ki so pogosto poškodovani (prsti, komolci, kolena, podplati). So čvrste in imajo hrapavo površino. Lahko so okrogle ali nepravilnih oblik, rumene, sivkaste ali rjave. Lahko se razširijo, vendar nikoli ne postanejo rakave. Bradavice na podplatih se pojavijo na podplatih. So sploščene in obdane z zadebeljeno kožo. Pogosto so zelo boleče. Ploščate bradavice se pojavijo v skupinah kot gladke rumenorjave izbokline. Zelo pogoste so na obrazu. Filiformne bradavice so dolge, tanke, majhne rašče, ki se običajno pojavljajo na vekah, obrazu, vratu ali ustnicah. Genitalne bradavice so bradavice v nožnici ali okrog nje, na moškem spolovilu ali v danki. Običajno so podolgovate in mehke, pogosto visijo na peclju in se pojavljajo v skupinah.

## 4. *Kako postavimo diagnozo?*

Diagnozo postavimo glede na videz in lego. Zdravnik lahko tudi horizontalno prereže bradavico ali pa odreže njen zgornji del; ob tem pride do točkaste krvavitve, ki potrjuje diagnozo. Zanesljiva diagnoza pa se lahko postavi le histološko (z odvzemom tkiva in njegovim pregledom pod mikroskopom).

## 5. *Kako poteka zdravljenje?*

Pogosto izginejo brez zdravljenja. Sicer pa je zdravljenje odvisno od njihove lege, vrste in izrazitosti. Kot prvo izbiro uporabljamo raztopino ali obliž, ki vsebuje salicilno ali mlečno kislino. Zdravnik lahko bradavico odstrani tudi z zamrzovanjem s tekočim dušikom, z elektrodesikacijo ali z operacijo z laserjem. Ploščate bradavice se pogosto zdravi z retinojsko ali salicilno kislino, ki povzročita izluščenje kože z bradavico vred. Bradavice na podplatih lahko zdravnik odstrani tudi kirurško. Zunanje genitalne bradavice se lahko odstrani z laserjem, z zamrzovanjem s tekočim dušikom ali kirurško v lokalni anesteziji. Genitalne bradavice se po zdravljenju zelo hitro ponovno pojavijo, zato je potrebno zdravljenje ponavljati. Pregledati in zdraviti je potrebno tudi vse spolne partnerje.



## **6. Kakšen je potek razvoja kožne bradavice?**

Kožne bradavice so nenevarne in se ne spremenijo v kožnega raka. Izjema so le genitalne bradavice. Kožne bradavice pogosto izginejo brez zdravljenja.

## **7. Kako poteka spremljanje bolnika s kožnimi bradavicami?**

Spremljanje ni potrebno. Izjema so le genitalne bradavice, kjer se priporoča bris materničnega vratu enkrat letno.

## **8. Kako si lahko pri kožni bradavici pomagata sami?**

Sami lahko bradavice odstranite s pomočjo raztopine ali obliža, ki vsebuje salicilno ali mlečno kislino. Le-ti namreč bradavico zmehčata in olajšata njeno luščenje. Pomembno pa je, da bradavico pred nanosom zdravila s pomočjo namakanja v vodi čim bolj oluščimo, saj bo s tem delovanje zdravila boljše. Ko se zdravilo na bradavici posuši, ga lahko prekrijemo s hidrokolooidnim obližem.

## **9. Kako kožna bradavica vpliva na vaše življenje?**

Večinoma na vaše življenje nima posebnega vpliva. Nekatere bolnike moti iz estetskih in mehanskih razlogov. Bradavice na podplatih so lahko zelo boleče in vas ovirajo pri hoji. Kožne bradavice velikokrat izginejo same od sebe.

## **10. Ali in kako lahko nastanek kožnih bradavic preprečite?**

Načinov, s katerimi bi predlagali ukrepe za izogibanje okužbam s papilomavirusi, ni. Izjema so genitalne bradavice, kjer lahko okužbo preprečimo z uporabo kondoma. Pri moških se lahko ponovitev genitalnih bradavic prepreči z obrezovanjem penisa.