



UREJENOST ASTME

UREJENOST ASTME	UREJENA	DELNO UREJENA	NEUREJENA
Dnevni simptomi ali raba olajševalca	Izjemoma (≤ 2 -krat na teden)	3-6-krat na teden	Vsak dan
Astma ob naporu (dnevni dejavnosti)	Ni	Redko (ob težjih obremenitvah)	Pogosto (ob lažjih obremenitvah)
Nočna astma	Ni	> 2 -krat na mesec	> 1 -krat na teden
PEF(najboljša osebna vrednost)	$>80\%$	60-80%	$<60\%$
Poslabšanje astme (hudi simptomi astme, zaradi katerih je bolnik potreboval pomoč pri zdravniku)			1 ali več
UREJENOST ASTME	UREJENA	DELNO UREJENA	NEUREJENA

Astma je bila v zadnjem opazovalnem obdobju neurejena:

- pri vsaj eni pozitivni trditvi iz stolpca NEUREJENA ASTMA ali
- pri vsaj dveh pozitivnih trditvah iz stolpca DELNO UREJENA ASTMA.