



VPRAŠALNIK O SPOLNEM ZDRAVJU ZA MOŠKE

NAVODILA

Spolno zdravje je pomemben del posameznikovega splošnega telesnega in duševnega dobrega počutja. Eretilna disfunkcija je eno zelo pogostih stanj, ki vpliva na spolno zdravje. Na srečo poznamo zanjo mnoge načine zdravljenja. Ta vprašalnik je oblikovan tako, da bo vam in vašemu zdravniku pomagal ugotoviti, ali imate erektilno disfunkcijo. Če ugotovite, da jo imate, se lahko s svojim zdravnikom pogovorite o možnih načinih zdravljenja.

Na vsako vprašanje je možnih več odgovorov. Obkrožite številko tistega odgovora, ki najbolje opisuje vaš položaj. Na vsako vprašanje izberite le en odgovor.

V ZADNJIH ŠESTIH MESECIH:

1. Kako ocenjujete zaupanje vase, da lahko dobite in obdržite erekcijo?
 - 1) Zelo šibko,
 - 2) šibko,
 - 3) zmerno,
 - 4) močno,
 - 5) zelo močno.
2. Kadar ste doživeli erekcije ob spolni stimulaciji, kako pogosto so bile vaše erekcije dovolj močne, da ste lahko prodrli v nožnico svoje partnerke?
 - 0) Ni bilo spolne dejavnosti,
 - 1) skoraj nikoli/nikoli,
 - 2) nekajkrat (veliko manj kot v polovici primerov),
 - 3) včasih (približno v polovici primerov),
 - 4) večinoma (veliko več kot v polovici primerov),
 - 5) skoraj vedno/ vedno.
3. Kako pogosto vam je uspelo med spolnim občevanjem vzdrževati erekcijo, ko ste že prodrli v partnerko?
 - 0) Nisem poskušal imeti spolnega odnosa,
 - 1) skoraj nikoli/nikoli,
 - 2) nekajkrat (veliko manj kot v polovici primerov),
 - 3) včasih (približno v polovici primerov),
 - 4) večinoma (veliko več kot v polovici primerov),
 - 5) skoraj vedno/ vedno.



4. Kako težko vam je bilo med spolnim občevanjem vzdrževati erekcijo do konca spolnega odnosa?

- 0) Nisem poskušal imeti spolnega odnosa,
- 1) izredno težko,
- 2) zelo težko,
- 3) težko,
- 4) dokaj težko,
- 5) ne težko.

5. Ko ste poskušali imeti spolni odnos, kako pogosto ste bili vi zadovoljni z njim?

- 0) Nisem poskušal imeti spolnega odnosa,
- 1) skoraj nikoli/nikoli,
- 2) nekajkrat (veliko manj kot v polovici primerov),
- 3) včasih (približno v polovici primerov),
- 4) večinoma (veliko več kot v polovici primerov),
- 5) skoraj vedno/ vedno.

REZULTAT _____

Seštejte številke, ki ustrezajo vprašanjem 1-5.

Če je vaš rezultat 21 ali manj, bi bilo dobro, da se pogovorite z zdravnikom.