



## **EDINBURŠKI VPRAŠALNIK (EPDS) – VPRAŠALNIK ZA ODKRIVANJE POPORODNE DEPRESIJE**

**Ker ste pred kratkim rodili dojenčka, bi radi izvedeli, kako se počutite. Prosimo, PODČRTAJTE odgovor, ki približno opisuje Vaše počutje V ZADNJIH 7 DNEH in ne le Vašega počutja danes.**

1. Uspe mi, da se nasmejim in vidim smešno plat stvari:
  - tako, kot mi je to vedno uspelo,
  - manj kot prej,
  - veliko manj kot prej,
  - sploh ne.
2. Veselim se stvari:
  - tako, kot sem se vedno,
  - manj kot prej,
  - precej manj kot prej,
  - skoraj ne.
3. Po nepotrebnem se obremenjujem, kadar gredo stvari narobe: \*
  - večino časa,
  - nekaj časa,
  - redko,
  - nikoli.
4. Brez pravega razloga sem tesnobna in zaskrbljena:
  - sploh ne,
  - komaj kdaj,
  - včasih,
  - zelo pogosto.
5. Brez pravega razloga se počutim prestrašeno ali panično: \*
  - pogosto,
  - včasih,
  - redko,
  - sploh ne.
6. Stvari se mi nakopičijo: \*
  - večino časa jih ne zmorem obvladati,
  - včasih jih ne obvladam tako dobro kot prej,
  - večino časa jih precej dobro obvladujem,
  - obvladujem jih tako dobro kot vedno.
7. Bila sem tako nesrečna, da sem slabo spala: \*
  - večino časa,
  - včasih,
  - redko,
  - sploh ne.