



AUDIT - C - VPRAŠALNIK O RABI ALKOHOLA

Spoštovani bolnik, spoštovana bolnica!

Kot vaš izbrani zdravnik si želim, da bi lahko kar najbolje poskrbel za ohranitev in izboljšanje vašega zdravja. Ker je vaše zdravje odvisno tudi od tega, na kakšen način uživajte alkoholne pijače, vas prosim, da odgovorite na postavljena vprašanja.

Podatki, ki mi jih boste zaupali, bodo varovani enako skrbno kot vsi drugi podatki o vašem zdravstvenem stanju, in bodo uporabljeni izključno za spremljanje vašega zdravstvenega stanja.

Odgovarjate tako, da obkrožite številko pred izbranim odgovorom.

1. Kako pogosto ste v zadnjih 12 mesecih pili pijače, ki vsebujejo alkohol (pivo, vino, žgane pijače, likerji, koktajli, mošt, tolkovec, medica)?
 - 0) nikoli
 - 1) enkrat mesečno ali manj
 - 2) 2 do 4 krat mesečno
 - 3) 2 do 3 krat tedensko
 - 4) 4 ali večkrat tedensko
2. Koliko meric pijače, ki vsebuje alkohol, ste v zadnjih 12 mesecih ponavadi popili takrat, kadar ste pili? (Ena merica je 1 dcl vina ali 2,5 dcl piva ali tolkovca ali 0,3 dcl ("eno šilce") žgane pijače.)
 - 0) od nič do 1 merice
 - 1) 2
 - 2) 3 ali 4
 - 3) 5 ali 6
 - 4) 7 in več
3. Kako pogosto se je v zadnjih 12 mesecih zgodilo, da ste ob eni priložnosti popili –
MOŠKI: 6 ali več meric ?
ŽENSKE: 4 ali več meric ?
 - 0) nikoli
 - 1) manj kot enkrat mesečno
 - 2) 1 do 3 krat mesečno
 - 3) 1 do 3 krat tedensko
 - 4) dnevno ali skoraj vsak dan

Ocena testa: Seštevek števil pred izbranimi odgovori izraža vrednost AUDIT-C testa. Vrednost 6 točk in več za moške oziroma 5 točk in več za ženske odkriva osebo, pri kateri obstaja povečano tveganje za nastanek socialnih in medicinskih problemov zaradi pitja alkohola. Priporočljivo je opraviti natančnejšo diagnostiko.