



89 PREGLED OČESNEGA OZADJA

Marija Petek-Šter

1. Kaj je pregled očesnega ozadja in zakaj se ga opravlja?

Pregled očesnega ozadja je neinvazivna preiskava, pri kateri zdravnik na osnovi sprememb, ki jih ugotovi na očesnem ozadju, sklepa na dogajanje v organizmu.

2. Kaj je namen preiskave?

Namen preiskave pri bolnikih z arterijsko hipertenzijo je prepoznati tiste bolnike z določenimi spremembami na očesnem ozadju, ki govorijo za nevarnejši potek arterijske hipertenzije. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo z zgodaj odkritimi spremembami na očesnem ozadju in njihovim zdravljenjem lahko upočasnimo slabšanje vida zaradi sladkorne bolezni in preprečimo slepoto. V določenih primerih nas spremembe na očesnem ozadju usmerijo v diagnostiko drugih bolezenskih stanj.

3. Kdo opravlja pregled očesnega ozadja?

Preiskavo opravljajo klinični specialisti okulisti, lahko pa tudi zdravniki družinske medicine (v primeru bolnikov z arterijsko hipertenzijo), internisti ali nevrologi.

4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Če osebni zdravnik sam ne izvaja pregleda očesnega ozadja, vas bo z napotnico napotil k okulistu.

5. Kako se pripravite na pregled očesnega ozadja?

Za pregled očesnega ozadja je potrebno *razširiti zenico*, kar pomeni, da boste še nekaj ur po pregledu slabše videli, nato pa se bo vid v celoti povrnil. Na pregled ne smete priti kot voznik, zato se na pregled pripeljite z javnim prevozom ali pa imejte s seboj voznika.

6. Kako preiskava poteka?

Preiskava poteka *ambulantno*. Medicinska sestra vam bo najprej dala kapljice v oči, ki vam bodo razširile zenico. Prehodno se bo vaš vid poslabšal, vendar ko bo učinek kapljic minil po nekaj urah minil, bo vaš vid tak, kot pred preiskavo.

Zdravnik vam bo glede na tehniko pregleda z instrumentom (direktna oftalmoskopija-oftalmoskop), indirektna oftalmoskopija – špranjska svetilka) pregledal očesno ozadje. Instrument vsebuje močno svetlobo in sistem leč, ki zdravniku omogoča, da natančno pregleda vse dele mrežnice.



7. Koliko časa traja preiskava?

Preiskava traja *nekaj minut*. Po koncu postopka boste lahko takoj vstali, le videli boste nekaj ur slabše.

8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?

Preiskava je *neboleča*, le *močna svetloba lahko sproži solzenje*. Kot je bilo že omenjeno, bo vid po preiskavi nekaj ur slabši.

9. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Pri preiskavi lahko le izjemoma pride do zapletov, ki so posledica nenadnega zvišanja očesnega tlaka zaradi uporabe kapljic za širjenje zenice. Zaplet je redek in zdravnik, ki izvaja preiskavo, ga je sposoben v celoti obvladati.

10. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

Zdravnik, ki bo izvajal preiskavo, vam po takoj po pregledu napisal izvid preiskave.

11. Čemu bodo služili izvidi?

Zdravnik, ki bo izvajal preiskavo vas bo tako po preiskavi opozoril na morebitne spremembe in potrebno okulistično zdravljenje ali spremljanje (npr. potrebna laserska fotokoagulacija ob spremembah na očesnem ozadju zaradi sladkorne bolezni) ter z izvidom, obvestil zdravnika, ki Vas je na preiskavo napotil. Z napotnim zdravnikom se bosta nato pogovorila, kaj morebitne ugotovljene spremembe pomenijo za Vaše zdravje (npr. če ste bili napoteni zaradi ugotavljanja sprememb na očesnem ozadju ob arterijski hipertenziji ali glavobolu).