



68 OSNOVNA ANALIZA SEČA (URINA)

Suzana Kert

1. Kaj je osnovna analiza seča (urina)?

Osnovna analiza seča je ena najpogostejših preiskav v medicini. Zanj je najbolj primeren *jutranji seč*.

2. Kakšen je namen preiskave?

Uporablja se v *preventivne in diagnostične namene*, ker nam lahko razkrije različne snovi ali celice, ki so povezane z nekaterimi presnovnimi ali ledvičnimi boleznimi. Določene snovi, kot so npr. beljakovine ali sladkor, lahko najdemo v seču, še preden bolnik sploh zazna, da je bolan. Opravimo jo tudi v nosečnosti in pri načrtovanju operacije. Najpogosteje se za pregled odločimo pri sledečih težavah: bolečine v trebuhu, bolečine v križu ali pri mokrenju, pogosto mokrenje ali kri v seču, vsi naštetih simptomi pa so značilni zlasti za okužbo sečil. Preiskavo uporabljamo tudi za spremljanje izboljšanja ali poslabšanja težav.

3. Kako preiskava poteka?

Za temeljito analizo seča je potrebna laboratorijska preiskava seča, ki jo lahko opravimo s testnim lističem, včasih pa je potrebna mikroskopska preiskava usedline seča. Za kakovostno izvedbo preiskave je pomemben pravilen postopek odvzema seča, da se izognemo naključni okužbi (kontaminaciji) z bakterijami iz sečnice pri obeh spolih ali nožnice pri ženskah.

4. Kako se na preiskavo pripravimo?

Navodilo za ženske:

- Roke umij in posuši.
- Razširi sramne ustnice.
- Okolico izvodil obriši tri- do štirikrat s sterilno gazo, namočeno v destilirano vodo v smeri od spredaj nazaj.
- Osuši s sterilno gazo v smeri od spredaj nazaj.
- Prvi curek seča spusti v stranišče. Brez prekinitve zberi približno 50 ml seča v zbiralno posodico. Preostanek uriniraj v stranišče.
- Posodico dobro zapri in postavi na določeno mesto.
- *Pozor!* Vzorec seča ne sme biti okužen z izločkom iz nožnice ali menstrualno krvjo, zato seča na oddajajte pred menstruacijo, med njo in po njej ter v primeru vidnega izcedka iz nožnice.

Navodilo za moške:

- Roke umij in posuši.
- Potegni kožico na glavici penisa nazaj.
- Glavico penisa obriši s sterilno gazo, namočeno v destilirano vodo.
- Osuši s suho sterilno gazo.



- Prvi curek seča spusti v stranišče. Brez prekinitve zberi približno 50 ml seča v zbiralno posodico. Preostanek uriniraj v stranišče.
- Posodico dobro zapri in postavi na določeno mesto.

5. Kako se boste med preiskavo počutili?

Ker gre za zajem seča med običajnim mokrenjem, preiskava ni povezana z nobenim neugodjem.

6. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

Odvisno je od lokacije izvajalca preiskave in načina posredovanja izvida, sama preiskava je zaključena v nekaj minutah.