



## 62 ULTRAZVOČNE PREISKAVE (UZ) SPODNJIH OKONČIN

Erika Zelko

### ***1. Kaj je UZ preiskava spodnjih okončin?***

UZ je enostavna, nenevarna, razmeroma zanesljiva in ponovljiva neinvazivna diagnostična metoda, s pomočjo katere odkrivamo spremembe v mehkih tkivih in predvsem žilah spodnjih okončin.

### ***2. Kakšen je namen preiskave?***

- Odkrivanje žilnih bolezni, njihovo spremljanje.
- Potrditev klinične diagnoze in spremljanje stanja *po različnih operativnih posegih*.
- Odkrivanje *poškodb in tvorb* v mehkih tkivih.

### ***3. Kdo opravlja UZ preiskave spodnjih okončin?***

Najpogostejše bolezni in spremembe, ki jih skušamo odkriti s pomočjo UZ spodnjih okončin, so bolezni žilja – arterijskega in venskega. Zadnjih nekaj let opravljajo preproste UZ preiskave, ki so namenjene odkrivanju arterijskih bolezni, zdravniki družinske medicine s pomočjo določanja gleženjskega indeksa. Ostale UZ preiskave opravljajo klinični specialisti rentgenologi, kardiologi in angiologi.

### ***4. Kdo vas na preiskavo napoti?***

Na preiskavo vas napoti vaš zdravnik družinske medicine, ki na podlagi podatkov o težavah, ki jih navajate in kliničnega pregleda, posumi na bolezni žilnega sistema. Občasno na preiskavo napotijo tudi drugi specialisti, ki opazijo težave na spodnjih okončinah (kirurgi po operativnih posegih, ginekologi, angiologi, kardiologi in dermatologi).

### ***5. Kako se pripravite na preiskavo?***

Sama preiskava *ne zahteva posebnih priprav*.

### ***6. Kako preiskava poteka?***

Preiskava se opravlja pretežno leže, v nekaterih primerih tudi deloma stoje (boljša polnitev žil). Sezuti je potrebno čevlje in nogavice ter sleči hlače ali krilo. Zdravnik vam bo na kožo nanese poseben gel, ki bo omogočil boljši stik ultrazvočne sonde s kožo in olajšal zaznavanje signalov. V nekaterih primerih preiskavo spremljajo posamezni piski UZ naprave.



### ***7. Koliko časa traja preiskava?***

Preiskava traja *povprečno 15-30 minut.*

### ***8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?***

Preiskava je nenevarna, enostavna in preiskovanec nima praktično nobenih težav ob njeni izvedbi. Morda vam bo le nekoliko neprijeten hladen stik kože z gelom.

### ***9. Kakšne so nevarnosti preiskave?***

Preiskava *ni nevarna* za preiskovanca.

### ***10. Kdaj bodo znani rezultati preiskave?***

Rezultati preiskave so znani *takoj.*

### ***11. Čemu bodo služili izvidi?***

Izvidi bodo služili za nadaljnje načrtovanje zdravljenja, spremljanje že opravljenih operativnih posegov na spodnjih okončinah in izboljšanje že obstoječe terapije.