



61 ELEKTROMIOGRAFIJA (EMG), SPODNJI UDI

Primož Kušar

Mojca Mir

1. Kaj je EMG preiskava?

To je diagnostična metoda, s katero želimo pridobiti informacije, s katerimi bi lažje postavili jasno diagnozo kliničnih težav, kar bi pomagalo pri odločitvi za najustreznejše zdravljenje. Preiskava je nadaljevanje klinične nevrološke preiskave. S preiskavo želimo natančnejše opredeliti okvare perifernega živčevja.

2. Kako preiskava poteka?

Preiskava se opravi *ambulantno in ne zahteva sprejema v bolnišnico*. Poteka v nevrofiziološkem laboratoriju, pod vodstvom zdravnika specialista nevro(fizio)loga, pomaga pa mu nevrofiziološki asistent, ki del preiskave lahko opravi sam. Sestoji iz meritev elektrofizioloških parametrov, s katerimi se *ocenjuje delovanje živcev in mišic, pri čemer se ocenjuje njihova električna aktivnost*. Pri meritvah se uporablja *majhne površinske elektrode*, ki se jih položi na kožo nad živcem ali mišico, ali *tanke igelne elektrode*, ki se jih zabode v mišico, zato je preiskava *neprijetna*. V določenih primerih se živec tudi draži s povsem nenevarnimi električnimi impulzi.

3. Kako se na preiskavo pripravite?

Preiskava *ne potrebuje posebne priprave*. Obseg in mesto opravljanja meritev je odvisen od napotne diagnoze oz. od kliničnih težav, kar pomeni, da se pri bolečini v križu ali nogah meritve opravljajo na nogah, za kar se je potrebno sleči do spodnjega perila. V tem smislu je potrebno poskrbeti za osebno higieno.



4. Kakšne so neprijetnosti in nevarnosti pri preiskavi?

Sama preiskava *ni nevarna za zdravje preiskovanca*. Najbolj neprijeten del je *vstavitvev elektrod v mišico, kar bolniki občutijo le kot manjšo bolečino*, podobno kot je vbod injekcijske igle pri jemanju krvi. Ker se uporabljajo igle za enkratno uporabo, prenos infekcij ni možen. Med preiskavo hitrosti prevajanja po živcu se uporabljajo *elektrode, ki se prilepijo na kožo*. Med to preiskavo bolnik čuti le blag in kratek šok, podobno kot če nas strese statična elektrika.

V primeru, da jemljete *zdravila proti strjevanju krvi ali imate srčni spodbujevalnik* ali imate kakšna druga vprašanja, pred preiskavo s tem seznanite nevrofiziološkega asistentka, ki bo izvedel preiskavo.

5. Koliko časa traja preiskava?

Glede na napotno diagnozo oz. klinične težave traja preiskava *od 20 minut do 1 ure*.

6. Kje lahko preiskavo opravite?

Preiskavo opravljajo nevrologi/nevrofiziologi v nevrofiziološkem laboratoriju. V nadaljevanju so naštetni le nekateri izvajalci:

- Klinični center Ljubljana. SPS Nevrološka klinika, KO za klinično nevrofiziologijo, Zaloška cesta 7, 1000 Ljubljana. Tel. 01/522 15 00. <http://www.kclj.si/ikn/>.
- Nevrološka ordinacija in nevrofiziološki laboratorij prof. dr. sc. Miro Denišlič, dr.med. Peričeva 7, 1000 Ljubljana. Tel. 01/436 16 88.
- Splošna bolnišnica Celje. Oblakova ulica 5, 3000 Celje. Nevrofiziološki laboratorij – EMG. Tel. 03/423 34 95.
- Splošna bolnišnica Novo mesto. Šmihelska cesta 1, 8000 Novo mesto. Nevrofiziološki laboratorij. Tel. 07/391 63 26.
- Univerzitetni klinični center Maribor. Ljubljanska 5, 2000 Maribor. Oddelek za nevrološke bolezni. Tel. 02/321 26 40.



- Nevrološka ambulanta in EMG laboratorij Metod Glavnik. Ljubljanska 11, 3320 Velenje. Tel. 03/586 99 63, 03/897 13 44.
- Splošna bolnišnica Brežice. Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice. Tel. 07/466 81 00.
- Fontana center zdravja Maribor. Koroška cesta 172, 2000 Maribor. Tel. 02/234 41 30, 02/234 41 17.
- Terme Krka, d.o.o. Dolenjske Toplice. Zdraviliški trg 7. 8350 Dolenjske Toplice. Ambulanta za EMG. Tel. 07/391 94 14.
- Terme Zreče. Kovaška cesta 10. 3214 Zreče. Nevrološka ambulanta – EMG. Tel. 03/757 62 70.
- Zavod Revita. Kidričeva cesta 47 a, 4000 Kranj. Tel. 04/202 10 66.
- Ortopedska bolnišnica Valdoltra. Jadranska 31, 6280 Ankarana. Tel. 05/669 62 27.
- Azur zdravstveni zavod. Železniška 5, 4246 Lesce. Tel. 04/531 69 44.
- Drugi izvajalci.