



57 KOLPOSKOPIJA

Polona Campolunghi-Pegan

1. Kaj je kolposkopija?

Kolposkopija je preiskava, pri kateri *pod povečavo pregledamo osvetljeno tkivo materničnega vratu, nožnice, zunanlega spolovila in presredka*. Najpogosteje se uporablja pri ženskah, ki so imele predhodno ugotovljen nenormalen bris materničnega vratu.

2. Kakšen je namen kolposkopije?

Glavni namen kolposkopije je *zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb na materničnem vratu*. Če zdravnik s kolposkopijo ugotovi, da je tkivo nenormalno, z ustreznim instrumentom odščipne majhen košček tkiva in ga pošlje na histološko preiskavo, ki omogoča dokončno postavitev diagnoze.

3. Kdo opravlja kolposkopijo?

Kolposkopijo v Sloveniji opravlja večina ginekologov v bolnišnicah in ginekoloških ambulantah.

4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Da je preiskava potrebna, *oceni ginekolog*; največkrat po nenormalnem izvidu brisa materničnega vratu ali če med ginekološkim pregledom opazi spremembe na tkivu. Če ima primerno opremo, boste kolposkopijo opravili pri njem, sicer pa vas bo napotil v zato opremljeno ustanovo. Na kolposkopijo se v Sloveniji čaka do 1 meseca.

5. Kako se pripravite na kolposkopijo?

Pred kolposkopijo posebne priprave *niso potrebne*. Dan ali dva pred preiskavo ne uporabljajte nožničnih preparatov ali tamponov in se v tem času vzdržite spolnih odnosov. Bolje se boste počutili, če boste pred kolposkopijo izpraznili črevo in mehur. Preiskavo odsvetujemo v času menstruacije, ker krvavitev moti pregled tkiv.

6. Kako preiskava poteka?

Preiskava se opravlja *ambulantno* in ne zahteva sprejema v bolnišnico. Med preiskavo boste ležali na preiskovalni mizi na hrbtu v položaju za ginekološki pregled. Ginekolog bo vstavil v nožnico spekulum – kovinski instrument, ki omogoča vidljivost materničnega vratu. Nato bo po tkivu materničnega vratu in nožnice potegnil z vatirano paličico, namočeno v kemično snov, ki bo morebitna področja nenormalnega tkiva obarvala drugače kot zdravo tkivo. Ta mesta si bo preiskovalec pregledal pod povečavo s pomočjo posebnega mikroskopa – kolposkopa. Za boljšo vidljivost morebitnih sprememb bo ginekolog pri preiskavi uporabil tudi poseben barvni filter.



Če bo ginekolog na podlagi videnih sprememb menil, da je potrebna nadaljnja histološka ocenitev tkiva, bo lahko istočasno odščipnil majhen vzorec spremenjenega tkiva. Temu postopku pravimo biopsija.

7. Koliko časa traja kolposkopija?

Kolposkopija traja približno *15 minut*, kolposkopija z biopsijo pa *do 30 minut*.

8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?

Sama kolposkopija je *neboleča*. Če bo potrebno opraviti še biopsijo, boste med postopkom lahko občutili blage krče, podobne menstrualnim ali zbadanje, ki po koncu preiskave takoj preneha.

Po kolposkopiji boste lahko opazili *temen izcedek iz nožnice*, ki je normalen. Če je bila opravljena tudi biopsija, je možna tudi nekajdnevna blaga krvavitev.

Po kolposkopiji z biopsijo ne uporabljajte tamponov in vaginalnih preparatov vsaj teden dni. Ravno tako je priporočljivo, da v tem času nimate spolnih odnosov.

9. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Kolposkopija je *varna in popolnoma neinvazivna preiskava*. Tudi pri biopsiji so zapleti zelo redki. Najpogosteje se pojavlja krvavitev ali okužba na mestu odvzema tkiva ali v sluznici maternice.

10. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

Izvid kolposkopije je znan *takoj* po zaključku preiskave. Če se opravi še biopsija, je treba na rezultate histološke preiskave v Sloveniji *čakati 2-3 tedne*.

11. Čemu bodo služili izvidi?

Če so izvidi normalni, zdravljenje ni potrebno, priporoča pa se redne kontrolne preglede pri ginekologu. V primeru, da se s kolposkopijo in z biopsijo dokaže, da gre za predrakavo ali rakavo spremembo ali kakšno drugo bolezen, vam bodo predlagali ustrezno zdravljenje, glede na stopnjo in razširjenost bolezni. Pred zdravljenjem bodo mogoče potrebne še dodatne preiskave.