

# NAVODILA ZA PRIPRAVO BOLNIKA V OSNOVNEM ZDRAVSTVU ZA OPERATIVNI POSEG V SPLOŠNI, PODROČNI ALI LOKALNI ANESTEZIJI

Spoštovana kolegica/kolega

Pri Vašem bolniku bo opravljen kirurški poseg v anesteziji. Prosim Vas, da nam pomagate pri pripravi bolnika po naših navodilih, ki so bila sprejeta na sestanku anesteziologov in zdravnikov splošne / družinske medicine dne 29. 09. 2008

Navodila upoštevajo starost, spremljajoče bolezni ter dodatno zdravljenje. Izbrani zdravnik opravi dogovorjene preiskave, katerih seznam velja za celotno Slovenijo in ga dopolni, če je to glede na bolnikovo zdravstveno stanje potrebno, anesteziologu pa posreduje kar največ dodatnih informacij, ki jih zabeleži na spremnem dopisu (tu poda tudi komentar preiskav, katerih vrednosti so izven normalnih območij).

**PRILOŽI TUDI VSE IZVIDE DRUGIH OPRAVLJENIH PREISKAV IN PREGLEDOV PRI RAZLIČNIH SPECIALISTIH** (kardiolog, pulmolog, endokrinolog, revmatolog...).

**Če so izvidi normalni in osnovna bolezen stabilna, so lahko Rtg slike pljuč in srca stare do 6 mesecev, EKG do 3 mesece in laboratorijski izvidi do 4 tedne.**

SEZNAM PREISKAV, ki jih opravi osebni zdravnik, osebni pediater ali osebni ginekolog

| Predoperacijsko stanje | Hemo-gram | Krvni sladkor | kreatinin | kalij | ALT, AST<br>alk.fosf., INR | urin | EKG | RTG p/c |
|------------------------|-----------|---------------|-----------|-------|----------------------------|------|-----|---------|
|------------------------|-----------|---------------|-----------|-------|----------------------------|------|-----|---------|

## STAROST

|                        |   |   |   |   |  |  |   |   |
|------------------------|---|---|---|---|--|--|---|---|
| Otroci od 6 M naprej   | + |   |   |   |  |  |   |   |
| Odrasli pod 40         | + |   |   |   |  |  |   |   |
| Odrasli od 40 – 60 let | + | + | + |   |  |  | + |   |
| Odrasli nad 60 let     | + | + | + | + |  |  | + | + |

## SPREMLJAJOČE BOLEZNI

|                         |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Srčnožilna bolezen, AH* | + |   | + | + |   |   | + | + |
| Pljučna bolezen         | + |   |   |   |   |   | + | + |
| Sladkorna bolezen       | + | + | + | + |   |   | + |   |
| Jetrna bolezen          | + |   |   |   | + |   |   |   |
| Ledvična bolezen        | + |   | + | + |   | + |   |   |
| Rakava bolezen**        | + | + | + | + | + | + | + | + |

## ZDRAVILA

|                     |  |   |   |   |   |  |   |  |
|---------------------|--|---|---|---|---|--|---|--|
| Diuretiki, digoksin |  |   | + | + |   |  | + |  |
| Steroidi            |  | + |   | + |   |  |   |  |
| Statini             |  |   |   |   | + |  |   |  |

\* Arterijska hipertenzija

\*\* Rakava bolezen - vključeno tudi obsevanje ali kemoterapija

Bolnike, ki jemljejo **kumarine**, izbrani zdravnik 14 dni pred posegom napoti v antikoagulacijsko ambulanto zaradi ukinitve pred velikimi posegi (in morebitnega nadomestnega zdravljenja z nizkomekularnimi heparini pri bolnikih z zelo velikim tveganjem za trombembolijo) ter prilagoditve odmerka glede na ciljni INR pred majhnimi posegi. Visoko ogroženi bolniki, ki se zdravijo zaradi srčno žilne bolezni (koronarna, karotidna, periferna arterijska bolezen) **Aspirina** pred posegom ne prenehajo jemati (razen pred velikimi posegi, če je tveganje za krvavitev večje kot za dogodek). Če poleg Aspirina jemljejo tudi **klopidogrel**, programsko operacijo, če je le mogoče, odložimo 1. mesec po vstavitvi navadne kovinske žilne opornice (BMS) oziroma 1. leto po vstavitvi prevlečene žilne opornice (DES).

**Bolniki (odrasli ali otroci), ki bodo ob sprejemu v bolnišnico isti dan tudi operirani, lahko popijejo** bistro tekočino (tekočina brez delcev ali maščob) do 2 uri pred posegom, čvrsto hrano pa lahko **jedo** do 6 ur pred posegom (to velja tudi za kravje mleko in mleko v prahu). Otroci lahko popijejo do 75 ml vode z zdravili do 1 uro pred uvodom v anestezijo. Dojenje je treba prenehati 4 ure pred uvodom v anestezijo; isto velja za mlečne pripravke za novorojenčke. Odrasli lahko popijejo 150 ml vode 1 uro pred uvodom v anestezijo z zdravili, ki jih sicer redno jemljejo. Žvečilka in tobak se morata prekiniti najkasneje 2 uri pred uvodom v anestezijo.

**ZA BOLNIKE Z ZNANO ALI PRIČAKOVANO ZAKASNITVIJO V PRAZNJENJU ŽELODCA TE SMERNICE NE VELJAJO!**