



56 BRIS MATERNIČNEGA VRATU IN TEST PAP

Polona Campolunghi-Pegan

1. Kaj je bris materničnega vratu in zakaj se ga opravlja?

Bris materničnega vratu je preiskava, pri kateri *ginekolog postrga celice s sluznice materničnega vratu*. Te celice nato nanese na stekelce in pošlje v registriran in nadzorovan laboratorij, kjer jih pregledajo citopatologi pod mikroskopom.

2. Kaj je namen preiskave?

Bris materničnega vratu je *presejalni test za zgodnje ugotavljanje predrakavih celičnih sprememb na vratu maternice in je sestavni del preventive za preprečevanje raka materničnega vratu*. S to preiskavo želimo čim prej ugotoviti spremembe na materničnem vratu, ki bi lahko pomenile nevarnost za razvoj raka.

3. Kdo opravlja bris materničnega vratu?

To preiskavo opravljajo ginekologi v vseh ginekoloških ambulantah.

4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Za bris materničnega vratu *ne potrebujete napotnice*. Če hodite redno na ginekološke preglede, vam bo bris materničnega vratu v primernih časovnih presledkih predlagal vaš ginekolog. Če h ginekologu ne hodite in niste imeli v zadnjih 3 letih opravljenega brisa materničnega vratu, boste domov dobili vabilo iz ginekološke ambulante. Z vabilom se potem javite pri izbranem ginekologu, kjer boste preiskavo opravili. Če izbranega ginekologa še nimate, je to priložnost, da si ga izberete.

5. Kako se pripravite na bris materničnega vratu?

Za bris materničnega vratu posebne priprave *niso potrebne*. Dan ali dva pred *preiskavo ne uporabljajte nožničnih preparatov ali tamponov in se v tem času vzdržite spolnih odnosov*. Bolje se boste počutili, če boste pred brisom materničnega vratu izpraznili črevo in mehur. Preiskavo odsvetujemo v času menstruacije, ker krvavitev oteži pregledovanje in ocenjevanje brisa.

6. Kako preiskava poteka?

Preiskava se opravlja *ambulantno* in ne zahteva sprejema v bolnišnico. Med preiskavo boste ležali na preiskovalni mizi na hrbtu v položaju za ginekološki pregled. Ginekolog bo vstavil v nožnico spekulum – kovinski ali plastični inštrument, ki omogoča vidljivost materničnega vratu. Nato bo z lesenim loparčkom in krtačko podrsal po površini materničnega vratu. S tem



bo dobil vzorec celic, ki ga bo poslal na pregled v ustrezen laboratorij. Odvzem in pregled celic v brisu se imenuje tudi »test po Papanicolaou« ali krajše: test PAP.

7. Koliko časa traja preiskava?

Preiskava traja *nekaj minut*. Po koncu postopka boste lahko takoj vstali.

8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?

Preiskava je *neboleča* in po njej ne boste čutili nobenih posledic. Možno je, da boste po preiskavi opazili *šibek krvav izcedek*.

9. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Pri pravilno izvedenem postopku ni pri odvzemu brisa materničnega vratu nobenih nevarnosti.

10. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

Na izvide boste čakali približno *2-3 tedne*.

11. Čemu bodo služili izvidi?

Če bo izvid normalen dvakrat v razmaku 1 leta, zadoščajo redne kontrole brisa na 3 leta. Če bo izvid pokazal odstopanja od normalnega, vas bo ginekolog najverjetneje napotil na dodatne preiskave. Zdravljenje bo odvisno od postavljene diagnoze.