



## 53 PERKUTANA NEFROSTOMIJA

Jure Bičanić

### 1. Kaj je perkutana nefrostomija?

Je medicinski postopek, pri katerem vam za to usposobljen zdravnik specialist radiologije prek *majhne odprtine v vaši koži v predelu vaših ledij začasno ali trajno uvede kateter tj. tanko plastično cevko, običajno v eno (izjemoma v obe) izmed vaših ledvic*. Prek te cevke nato urin izteka v plastično vrečko, ki jo imate stalno ob sebi in jo občasno zamenjate. Ves postopek zdravnik izvaja s pomočjo ene od radioloških slikovnih metod (ultrazvok, rentgen, CT).

### 2. Kaj je namen posega?

Zaradi vaše bolezni, ki je ugotovljena na osnovi predhodnih preiskav, o kateri vam bo več povedal vaš zdravnik družinske medicine oz. klinični specialist, je *moten odtok urina iz vaših ledvic*. S to metodo preprečimo nadaljnjo okvaro vaših ledvic, ki bi nastala s pretiranim nabiranjem urina v vaši ledvici, saj omogočimo normalen odtok urina iz ledvice po umetni poti. Postopek nam omogoča dostop do vaših ledvic za eventualne dodatne diagnostične postopke in zdravljenje, o katerih boste pravočasno obveščeni, odvisno od vaše osnovne bolezni oz. vzroka za poseg.

### 3. Kdo izvaja poseg?

Poseg opravljajo klinični specialisti interventni radiologi v bolnišnicah, kjer imajo radiološki oddelek.

### 4. Kdo vas na poseg napoti?

Za poseg se bo odločil specialist s področja zdravljenja bolezni ledvic, ki vam bo, na osnovi predhodno opravljenih laboratorijskih in rentgenskih preiskav, ki jih bo odredil, tudi razložil, zakaj je poseg pri vas potreben.

### 5. Kako se pripravite na poseg?

Za poseg boste *sprejeti v bolnišnico*. Natančna navodila vam bo dalo zdravstveno osebje – pred posegom boste opravili različne laboratorijske in rentgenske preiskave, običajno je potrebno biti tešč vsaj 6 ur pred preiskavo. Pred posegom vam bo v žilo na roki vstavljen intravenski kanal, prek katerega vam bodo dovajali tekočino in zdravila, ko in če bo to potrebno – pred, med in po posegu. Za sam poseg je potrebno vaše pisno soglasje.



## **6. Kako preiskava poteka?**

Bolniki so med posegom običajno pri zavesti in lahko sledijo postopku. *Na mizi boste ležali na boku ali trebuhu* in se po potrebi prilagodili navodilom osebja. Medtem bo zdravnik napravil *majhen rez s skalpelom na koži nad vašo bolno ledvico, nato bo s pomočjo debelejšje igle uvedel kateter vse do vaše ledvice*. Ko bo kateter pravilno nameščen v ledvici in bo urin iztekal iz vaše ledvice v plastično vrečko, bo kateter prišil na kožo do nadaljnjega, odvisno od poteka in vzroka vaše bolezni. Zdravnik bo med posegom presodil, če bodo potrebni še kakšni dodatni ukrepi. Po posegu boste počivali v postelji vsaj štiri ure, zdravstveno osebje pa bo nadzorovalo vaše stanje.

## **7. Koliko časa traja poseg?**

V povprečju traja poseg *med 30-90 minut*. Trajanje bivanja v bolnišnici pa je odvisno od vaše osnovne in spremljajočih bolezni.

## **8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?**

Na mestu posega boste dobili lokalno anestezijo, vendar se lahko med posegom in po posegu pojavi bolečina v predelu ledvic, za katero bo poskrbljeno z ustreznimi zdravili.

## **9. Kakšne so nevarnosti posega?**

Vsak medicinski postopek prinaša določena tveganja, ki jih ob ustrezni pripravi na poseg in izkušenem osebju lahko zmanjšamo na minimum. Glavni zapleti, ki redko, pa vendar lahko nastanejo pri opisovanem postopku, so *večja krvavitev, okužba ledvic, poškodbe ledvice ali drugih organov, izpad cevke v dneh po posegu in pojav hujših bolečin*.

## **10. Kaj se bo zgodilo z menoj, če poseg odklonim?**

Odvisno od narave vaše bolezni, kar vam bo ustrezno pojasnil lečeči zdravnik, ki je dolžan razumljivo odgovoriti na vsa vaša vprašanja v zvezi s postopkom in vam tako omogočiti, da se ustrezno odločite.