



45 MAGNETNA REZONANCA (MR) TREBUHA

Jure BIČANIČ

1. Kaj je magnetna resonanca trebuha?

Magnetna resonanca trebuha je poseben način slikanja trebuha, ki nam s pomočjo radijskih valov in magnetnega polja omogoča podroben in natančnejši prikaz trebušne votline z vsemi organi in morebitnih bolezenskih procesov v njem. Gre za metodo, kjer bolnik ni izpostavljen ionizirajočemu sevanju in je natančnejša od običajnega rentgenskega slikanja in CT-ja.

2. Kakšen je namen preiskave?

S preiskavo nam je omogočen natančen vpogled v trebušno votlino in stanje organov, ki so v njej: želodec, črevesje, jetra, žolčnik, vranica, trebušna slinavka, ledvici, mehur, prostata, jajčniki, maternica, velike žile... Osnovni namen je odkriti morebitne bolezenske procese, kot so npr. tumorji, poškodbe, vnetja..., ki so nam s predhodnimi, manj natančnimi preiskavami, ostali prikriti ali nepojasnjeni.

3. Kdo opravlja preiskavo?

Preiskavo izvajajo za to posebej usposobljene ekipe – zdravniki radiologi, radiološki inženirji in tehniki v vseh bolnišnicah in zasebnih diagnostičnih centrih, kjer imajo aparate za magnetno resonanco.

4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Običajno vas bo na preiskavo napotil zdravnik klinični specialist, ki bo med svojim pregledom postavil indikacijo za to preiskavo. Redkeje je napotni zdravnik vaš zdravnik družinske medicine. V nekaterih centrih pa je možna samoplačniška izvedba preiskave na željo bolnika.

5. Kako se pripravite na preiskavo?

Zaradi močnega magnetnega polja, ki se uporablja pri preiskavi, je pomembno, da zdravstveno osebje seznanite o vseh morebitnih *kovinskih vsadkih v vašem telesu*, kot so različne *endoproteze, srčni spodbujevalniki, vijaki, kovinski tujki po poškodbah...*, ki bi jih magnetno polje v vašem telesu lahko premaknilo. V določenih primerih preiskava ne bo izvedljiva zaradi trajnih kovinskih vsadkov v telesu. Odstraniti morate tudi vse kovinske predmete na telesu, kot so *nakit, ročne ure, očala in podobno*. V ta namen boste v večini ustanov pred preiskavo dobili pisni vprašalnik, ki ga boste izpolnili pred predvideno preiskavo. Zaradi uporabe kontrastnih sredstev za izboljšanje ločljivosti pri preiskavi morate opozoriti na morebitne *znane alergije*, ki jih imate. Za sam poseg je potrebno vaše *pisno soglasje*.



6. Kako preiskava poteka?

Med preiskavo ležite na *drseči preiskovalni mizi* v ustreznem položaju, običajno na hrbtu, ki med preiskavo zdrsne v kot *tunel oblikovano cev aparata*. Med slikanjem ste sami v prostoru, vendar v stiku z osebjem v sosednjem prostoru za delovnim pultom aparata preko internega ozvočenja. Med samim slikanjem se ne smete premikati, medtem ko so med vmesnimi pavzami postopka dovoljeni manjši omejeni gibi. Če bo potrebno, vam bodo prek intravenskega kanala na vaši roki v žilo vbrizgali kontrastno sredstvo, ki bo omogočilo še večjo ločljivost in preglednost na posnetkih. Ko je preiskava končana, počakate na navodilo, da lahko vstanete s preiskovalne mize.

7. Koliko časa traja preiskava?

Običajno traja *med 15 in 45 minuti*, odvisno od števila potrebnih posnetkov.

8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?

Ker je magnetno resonančni aparat v obliki zaprte cevi, v katerem mora bolnik mirno ležati med preiskavo, se pri nekaterih bolnikih, predvsem pri tistih s strahom pred zaprtimi, tesnimi prostori, lahko pojavi *tesnoba*. Nekateri bolniki med preiskavo čutijo toploto nad preiskovanim predelom. Nekateri bolnike moti hrup, ki nastaja med potekom preiskave. Ob ustrezni pripravi bolnika je preiskavo le redkokdaj potrebno prekiniti ali opraviti v splošni anesteziji, če je preiskava nujno potrebna.

9. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Magnetno polje lahko vpliva na pozicijo pozabljenih kovinskih vsadkov ali tujkov v telesu ali na njem oz. na obleki in lahko pride do poškodb.

Preiskava se *odsvetuje v prvih 12 tednih nosečnosti*.

10. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

V nujnih primerih, v bolnišnici, so slike odčitane takoj, sicer traja nekaj dni, da dobite pisni izvid s posnetki na dom, če ste bili obravnavani na ambulantni način.

11. Čemu bodo služili izvidi?

Zdravniki se bodo glede na izvide veliko lažje odločili o nadaljnjih ukrepih in možnih načinih zdravljenja vaše bolezni.