



## 42 REKTOSIGMOSKOPIJA

Mojca Mir

### 1. Kaj je rektosigmoidoskopija?

Rektosigmoidoskopija je endoskopska preiskava, ki nam s pomočjo naprave endoskopa omogoča *natančen pregled sluznice spodnjega dela črevesja, to je zadnjih 60 cm*. Endoskop je upogibljiva cev, v kateri je kamera. Sliko črevesja nato neposredno vidimo na ekranu (slika 1).

### 2. Kakšen je namen preiskave?

Namen preiskave je ugotoviti naravo in vzrok težav, zaradi katerih ste prišli k zdravniku. Tako lahko ugotovimo, *kaj je vzrok krvi na blatu, od kod izvirajo bolečine v spodnjem delu trebuha, razlog za motnje v iztrebljanju*. Poleg tega neposreden pregled sluznice črevesja hkrati omogoča zdravljenje; npr. zaustavljanje krvavitve, odstranjevanje polipov. Njena najpomembnejša vloga pa je, da dobimo material za histološko analizo sumljivih novotvorb na sluznici.

### 3. Kdo opravlja rektosigmoidoskopijo?

Preiskavo opravlja zdravnik gastroenterolog praktično v vseh bolnišnicah in zasebnih ambulantah v Sloveniji.

### 4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Na preiskavo vas lahko napoti vaš zdravnik družinske medicine ali klinični specialist gastroenterolog, v kolikor ocenita, da je to potrebno. Čakalna doba se razlikuje od centra do centra, v katerem jo opravljajo. Povprečno je 2-3 mesece.

### 5. Kako se pripravite na preiskavo?

Preiskava zahteva *dobro očiščeno črevo*, saj jo v nasprotnem primeru ne moremo izvesti, zato se je potrebno pričeti pripravljati že dan pred preiskavo. *Dan pred preiskavo je dovoljen le lahek zajtrk, brez mesa in sadja*. Čez dan lahko pijete čaj, mineralno vodo, bistre sadne sokove ali čisto juho. Zvečer si v danko vstavite svečko bisakodil (tj. odvajalo), ki vam ga bo predpisal vaš zdravnik. Naslednjo svečko uporabite ob 5. uri zjutraj na dan preiskave. Ostala zdravila vzamete kot običajno. **Sladkorni bolniki, ki se zdravijo z inzulinom, se pred pripravo obvezno posvetujte z zdravnikom** in ob prihodu v endoskopski center o tem obvestite tudi sestro. Prav tako je potrebno obvestiti zdravnika, v kolikor jemljete **sredstva proti strjevanju krvi (varfarin, acenokumarol, acetilsalicilna kislina, klopidogrol) ali ste preobčutljivi na katera koli zdravila**. Zaradi varnosti posegov ob morebitnem odstranjevanju polipov morate prinesiti s seboj izvide hemograma in INR.



## **6. Kako preiskava poteka?**

Preiskava se *izvaja leže na levem boku*. Pred uvedbo instrumenta, t.i. rektoskopa (slika 2), vam omrtvimo zadnjik z lokalnim anestetikom v obliki mazila. Bolnik lahko občasno občuti bolečine, predvsem pa občuti pritisk oz. napevanje zaradi zraka, ki ga uporabljamo, da se črevo razpne. Občasno lahko občuti krče. Če so težave prehude, lahko zaprosite za zdravilo proti bolečinam; če je preiskava preveč boleča, se preiskavo prekine. Ob ugotovljenih spremembah na sluznici se odščipne košček tkiva, ki se ga nato pošlje na histološko preiskavo. Krvavitve, ki ob tem nastanejo, se običajno hitro in spontano ustavijo ter ne povzročajo težav.

## **7. Koliko časa traja?**

Preiskava ponavadi *traja od 30 do 60 minut*. Večino preiskav se opravlja *ambulanto*. Po preiskavi boste lahko odšli domov. V kolikor pa boste med posegom dobili pomirjevala ali sredstva proti bolečinam, 24 ur ne boste smeli voziti motornih vozil, zato je priporočljivo, da pridete na pregled v spremstvu svojca, ki vas bo kasneje odpeljal domov. V primeru odstranitve večjega polipa boste ostali na opazovanju v bolnišnici 24 ur.

## **8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?**

Po preiskavi bolniki najpogosteje nimajo težav, lahko imajo *občutek napihnjenosti zaradi dovedenega zraka med preiskavo*.

## **9. Kakšne so nevarnosti?**

Sama preiskava je *zelo varna* in dobra diagnostična metoda, ki nam poda veliko pomembnih informacij. Ob odstranjevanju polipov, t.i. polipektomiji, obstaja možnost okužbe, ki pa je zelo majhna. Ob polipektomiji ali odvzemu histološkega vzorca lahko, kot že omenjeno, pride do manjših krvavitev, ki običajno hitro izzvenijo. Poškodbe črevesne stene ali predrtje so v rokah izkušenega zdravnika zelo redke. V takšnih primerih je potrebna operacija. Če se po preiskavi pojavijo hude bolečine v trebuhu, krvavitve, ki se ne ustavijo, ali povišana telesna temperatura, se morate takoj zglasiti pri zdravniku. Po odstranitvi polipov je možen pojav krvavitev še nekaj dni po preiskavi, zato priporočamo, da še nekaj dni opazujete blato.

## **10. Kdaj bodo izvidi?**

Izvidi so znani predvidoma *takoj po preiskavi*. Kadar se med posegom odvzame košček tkiva za histološko analizo, se na rezultate patologa čaka v povprečju *od 7 do 10 dni*.



---

## ***11. Čemu bodo služili izvidi?***

Izvidi pokažejo naravne spremembe, hkrati preiskava omogoča, da se nenevarne spremembe odstranijo že med samim posegom.