



31 24-URNO SNEMANJE ELEKTROKARDIOGRAMA (EKG-ja) ALI HOLTER EKG

Erika Zelko

1. Kaj je 24-urno snemanje EKG-ja ali Holter?

Holter je 24-urno snemanje električne aktivnosti srca, ki jo nato s pomočjo računalnika pregledajo. Preiskava ni boleča niti neprijetna in vas ne ovira v vaših vsakdanjih dejavnostih.

2. Kakšen je namen preiskave?

Namen preiskave je odkriti motnje ritma, ki jih z običajnim EKG posnetkom ne uspemo zaslediti, kontrolirati delo srčnih spodbujevalnikov in ugotavljati učinke zdravil.

3. Kdo opravlja 24-urno snemanje EKG-ja?

Opravlja jo klinični specialisti za srčne bolezni – kardiologi v svojih ambulantah.

4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Ko je to strokovno upravičeno in potrebno, vas bo na preiskavo napotil kardiolog ali vaš zdravnik družinske medicine.

5. Kako se pripravite na 24-urno snemanje EKG?

Posebnih priprav sicer ne potrebujete, se je pa potrebno na preiskavo naročiti.

6. Kako preiskava poteka?

Aparat in elektrode vam bo običajno namestila medicinska sestra v kardiološkem laboratoriju oziroma ambulanti. Glede na lastnosti aparata vam bo namestila od 3 do 8 elektrod, ki so povezane z majhno škatlico. Ta škatlica beleži električno aktivnost vaše srčne mišice in je pritrjena na pas. Po 24 urah se boste vrnili v kardiološki laboratorij. Aparat in elektrode bodo odstranili in s pomočjo računalnika analizirali posnet material. Zelo priporočljivo bi bilo, da boste v tem času vodili **dnevnik vaših aktivnosti**. To pomeni, da boste zabeležili vse motnje ritma, ki ste jih zaznali, aktivnost, ki je bila ob tem izvajana (hoja po stopnicah, tek, počitek, stres) ter čas, ko so se spremembe dogajale. Tako boste omogočili natančnejšo analizo, ki bo zajela tudi kritične trenutke za obremenitev vašega srca.

7. Koliko časa traja preiskava?

Sama namestitev aparata v ambulanti traja največ pol ure. Nošnja aparata 24 ur ali v nekaterih primerih do največ 30 dni (določi zdravnik).



8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?

Večjih neprijetnosti ob preiskavi ni. Lahko je nekoliko moteča nošnja aparata, ki je pritrjen v višini pasu in blago draženje kože na mestih pritrditve elektrod.

9. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Nevarnosti ni.

10. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

Po odstranitvi aparata in elektrod s telesa, je potrebno podatke vnesti v računalnik in jih analizirati. *V treh do desetih dnevih* bi morali dobiti izvide opravljene preiskave.

11. Čemu bodo služili izvidi?

S pomočjo izvidov se bo lahko *natančno določila motnja srčnega ritma*, ki je lahko vzrok vaših težav. Opredelili bomo lahko *količino in učinke zdravil*, ki jih potrebujete za uravnavanje že obstoječih motenj ritma, morebiti spremenili obstoječo terapijo ali predlagali nadaljnje diagnostične postopke.