



30 ELEKTROKARDIOGRAM (EKG)

Erika Zelko

1. Kaj je EKG (elektrokardiogram)?

EKG ali elektrokardiogram je grafični zapis delovanja srčne mišice, ki ga zaznamo z elektrodami s površine telesa. Je preprosta in neboleča preiskava.

2. Kakšen je namen EKG?

Namen preiskave je odkriti motnje srčnega ritma, ishemične bolezni srca (pomanjkljiva prekrvavljena srca), nekatere druge bolezni srca, škodljivo delovanje zdravil in drugih učinkovin ter kontrola srčnih vzpodbujevalnikov.

3. Kdo opravlja elektrokardiogram?

EKG izvajajo zdravniki družinske medicine, enote nujne medicinske pomoči, pediatri in šolski zdravniki, bolnišnični zdravniki različnih specialnosti ter centri za rehabilitacijo in zdraviliško zdravljenje.

4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Najpogosteje vas na preiskavo napoti vaš zdravnik družinske medicine, ki je med kliničnim pregledom in vaših navedbah težav posumil na spremembo v delovanju srčne mišice. Snemanje EKG spada med rutinske postopke enot nujne medicinske pomoči, intenzivne medicine in kardioloških ambulant. Težko bi našli zdravstveno dejavnost, kjer se EKG ne bi opravljal. Čakalne dobe ni, preiskava je dostopna skorajda v vseh ambulantah.

5. Kako se pripravite na EKG?

Posebnih priprav preiskava *ne zahteva*. Se pa priporoča, da se predhodno umirite in sprostite.

6. Kako preiskava poteka?

Preiskava se pretežno izvaja *ambulantno*. Med preiskavo boste ležali na hrbtu, slekli se boste do pasu in sezuli čevlje ter nogavice. Priporoča se, da ste psihično in fizično sproščeni, sicer so v izvidu vidne motnje. Elektrode nastavimo na točno določena mesta na telesu. V kolikor je prsni koš močno poraščen, vam bodo morda predhodno odstranili nekaj dlak (britje), sicer pa nanesejo na mesta pritrditve elektrod kontaktne žele, ki izboljša prevodnost in oprijemljivost elektrod. Med snemanjem je priporočljivo, da mirno dihate in ste čim bolj sproščeni. Po končanem snemanju odstranimo elektrode, lahko se oblečete in greste ponovno k zdravniku. EKG tehnično namreč najpogosteje snemajo medicinske sestre, odčita pa ga vedno zdravnik.



7. Koliko časa traja EKG preiskava?

Običajno traja preiskava *do 5 minut*, v redkih primerih do 10 minut.

8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?

Sama preiskava je *neboleča in hitra*. Največja neprijetnost, ki jo lahko pričakujete, je hladen občutek na koži ob stiku s kontaktnim gelom, morebitno odstranjevanje dlak z britjem in manjša rdečina na mestih kontakta elektrod s kožo, ki pa v nekaj urah do dneh izgine.

9. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Elektrokardiogram (EKG) je *varna in popolnoma neinvazivna* preiskava.

10. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

Izvid preiskave je znan *takoj*.

11. Čemu bodo služili izvidi?

Izvidi preiskave pomagajo zdravnikom prepoznati številne težave s srcem, kot so *motnje srčnega ritma, nezadostno prekrvavitev srčne mišice, prekomerno zadebelitev srčne mišice, stanjšanje ali odsotnost dela srčne mišice, omogočajo kontrola srčnega spodbujevalnika* in pomagajo pri reševanju vaših zdravstvenih težav.