



15 ELEKTROMIOGRAFIJA (EMG), ZGORNJI UDI

Mojca Mir

Primož Kušar

1. Kaj je EMG preiskava?

To je diagnostična metoda, s katero želimo pridobiti informacije, s katerimi bi lahko postavili jasno diagnozo kliničnih težav, kar bi pomagalo pri odločitvi za najustreznejše zdravljenje.

Preiskava je nadaljevanje klinične nevrološke preiskave. S preiskavo želimo natančneje opredeliti okvare perifernega živčevja.

2. Kako preiskava poteka?

Preiskava se opravi *ambulantno in ne zahteva sprejema v bolnišnico*. Poteka v nevrofiziološkem laboratoriju pod vodstvom zdravnika specialista, pomaga pa mu nevrofiziološki asistent, ki del preiskave lahko opravi sam. Sestoji iz meritev elektrofizioloških parametrov, s katerimi se *ocenjuje delovanje živcev in mišic, pri čemer se ocenjuje njihova električna aktivnost*. Pri meritvah se uporablja *majhne površinske elektrode*, ki se jih položi na kožo nad živcem ali mišico, ali *tanke igelne elektrode*, ki se jih zabode v mišico, zato je preiskava lahko nekoliko *neprijetna*. V določenih primerih se živec tudi draži s povsem nenevarnimi električnimi impulzi.

3. Kako se na preiskavo pripravite?

Preiskava *ne potrebuje posebne priprave*. Obseg in mesto opravljanja meritev sta odvisna od napotne diagnoze oz. od kliničnih težav, kar pomeni, da se pri bolečini v križu ali nogah opravljajo meritve na nogah, za kar se je potrebno sleči do spodnjega perila. Potrebno je poskrbeti za osebno higieno.



4. Kakšne so neprijetnosti in nevarnosti pri preiskavi?

Sama preiskava *ni nevarna za zdravje preiskovanca*. Najbolj neprijeten del je *vstavitev elektrod v mišico, kar bolniki občutijo le kot manjšo bolečino*, podobno kot je vbod injekcijske igle pri jemanju krvi. Ker se uporabljajo igle za enkratno uporabo, prenos infekcij ni možen. Med preiskavo hitrosti prevajanja po živcu se uporabljajo *elektrode, ki se prilepijo na kožo*. Med to preiskavo bolnik čuti le blag in kratek šok, podobno kot če nas strese statična elektrika.

V primeru, da jemljete *zdravila proti strjevanju krvi ali imate srčni spodbujevalnik* ali kakšna druga vprašanja pred preiskavo, s tem seznanite nevrofiziološkega asistenta, ki bo preiskavo izvedel.

5. Koliko časa traja preiskava?

Glede na napotno diagnozo oz. klinične težave traja preiskava preiskava *od 20 minut do ene ure*.

6. Kje lahko preiskavo opravite?

Preiskavo opravljajo nevrologi/nevrofiziologi v nevrofiziološkem laboratoriju. Spodaj so naštetih le nekateri izvajalci:

- Klinični center Ljubljana. SPS Nevrološka klinika, KO za klinično nevrofiziologijo, Zaloška cesta 7, 1000 Ljubljana. Tel. 01/522 15 00. <http://www.kclj.si/ikn/>.
- Nevrološka ordinacija in nevrofiziološki laboratorij prof. dr. sc. Miro Denišlič, dr.med. Peričeva 7, 1000 Ljubljana. Tel. 01/436 16 88.
- Splošna bolnišnica Celje. Oblakova ulica 5, 3000 Celje. Nevrofiziološki laboratorij – EMG. Tel. 03/423 34 95.



- Splošna bolnišnica Novo mesto. Šmihelska cesta 1, 8000 Novo mesto. Nevrofiziološki laboratorij. Tel. 07/391 63 26.
- Univerzitetni klinični center Maribor. Ljubljanska 5, 2000 Maribor. Oddelek za nevrološke bolezni. Tel. 02/321 26 40.
- Nevrološka ambulanta in EMG laboratorij Metod Glavnik. Ljubljanska 11, 3320 Velenje. Tel. 03/586 99 63, 03/897 13 44.
- Splošna bolnišnica Brežice. Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice. Tel. 07/466 81 00.
- Fontana center zdravja Maribor. Koroška cesta 172, 2000 Maribor. Tel. 02/234 41 30, 02/234 41 17.
- Terme Krka, d.o.o. Dolenjske Toplice. Zdraviliški trg 7. 8350 Dolenjske Toplice. Ambulanta za EMG. Tel. 07/391 94 14.
- Terme Zreče. Kovaška cesta 10. 3214 Zreče. Nevrološka ambulanta – EMG. Tel. 03/757 62 70.
- Zavod Revita. Kidričeva cesta 47 a, 4000 Kranj. Tel. 04/202 10 66.
- Ortopedska bolnišnica Valdoltra. Jadranska 31, 6280 Ankaran. Tel. 05/669 62 27.
- Azur zdravstveni zavod. Železniška 5, 4246 Lesce. Tel. 04/531 69 44.
- Drugi izvajalci.