



09 SCINTIGRAFIJA ŠČITNICE

Špiro Stanivuk

1. Kaj je namen preiskave?

Scintigrafija ščitnice je *diagnostična preiskava, ki nam omogoča, da povežemo anatomske spremembe ščitnice z njeno funkcijo*. To dosežemo na ta način, da damo določeno dozo radioaktivnega označevalca, ki se kopiči v ščitničnem tkivu. Na podlagi koncentracije tega radiofarmaka na določenih mestih ugotavljamo, *ali je na ščitnici kakšno bolezensko stanje* in bolj natančno lokalizacijo bolezenskega dogajanja.

2. Kdo izvaja preiskavo?

Scintigrafijo ščitnice izvajajo klinični specialisti nuklearne medicine.

3. Kdo vas napoti na preiskavo?

Na preiskavo vas lahko napoti specialist nuklearne medicine, lahko pa tudi zdravnik družinske medicine.

4. Kako se na preiskavo pripravite?

Za preiskavo *niso potrebne posebne priprave*. Pomembno je, da pred preiskavo ne vzamete svojih zdravil za zdravljenje bolezni ščitnice ali hrane bogate z jodom, ker lahko vplivajo na izvid preiskave.

5. Kako preiskava poteka?

Obstajata *dva načina vnosa radioaktivnega označevalca*, zato poteka preiskava na dva načina.

- Prvi način je, da dobite radioaktivni označevalac v žilo in se čez 20-30 minut s posebno napravo (gama kamera) meri, koliko tega označevalca se je nakopičilo v določenem predelu vratu oz. ščitnice.
- Drugi način je, da zaužijete posebne tabletko, ki vsebujejo označevalac in potem pridete na slikanje čez 16-24 ur.

Med preiskavo ležite na ravni preiskovalni mizi z blazino, ki podpira vaša ramena. Med preiskavo je glava blago zvrnjena navzad. Pri osebah, ki ne morejo biti v tem položaju, se preiskava lahko opravi tudi sede. Sama preiskava *traja 5-10 min*. Preiskava je popolnoma *neboleča*.

6. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Nosečnicam in doječim materam je prepovedano izvajanje te preiskave. Pri osebah z *zmanjšano ledvično funkcijo* je potrebno biti nekoliko bolj pozoren.



7. Čemu bodo služili rezultati preiskave?

S to preiskavo lahko določimo *nepravilnosti v delovanju ščitnice*, zato se na podlagi teh izvidov zdravniki lažje odločijo, kako zdraviti ščitnico oziroma o potrebi za drugimi diagnostičnimi preiskavami.